

PROTESTANTSKÝ RŮŽENEC



Meditativní části (5-10 min):

VE JMÉNU (KŘÍŽ)

Růženec začínáme u kříže (symbolu Ježíšovy oběti) se slovy "Ve jménu Boha Otce i Syna i Ducha svatého". Je důležité vědět, v čím jménu se modlíme!

KRÉDO (1. KORÁLEK)

Prvním korálkem vyznáme svou víru Apoštolským vyznáním víry. Případně jiným křesťanským vyznáním. Při tom si uvědomujeme, komu a čemu věříme.

BIBLICKÉ TEXTY (3 VOLNÉ KORÁLKY)

SZ TEXT (1. KORÁLEK)

Po krédu pokračujeme starozákonním biblickým čtením.

Text si určíme sami. Je dobré si jej určit předem. Může jít

o perikopy, lectio continua dle vlastního výběru, nebo podle Hesel JB. Doporučuji číst pomalu a nad textem meditovat. Jedná se o vlastní, spirituální čtení.

ŽALM (2. KORÁLEK)

Po sz čtení následuje Žalm dle vlastního výběru. Je dobré si jej určit předem. Doporučuji číst postupně celý žaltář. Čti pomalu a nad textem medituj. Jedná se o vlastní, spirituální čtení.

NZ TEXT (3. KORÁLEK)

Třetím korálkem čteme novozákonní biblické čtení. Text si opět určíme sami. Je dobré si jej určit předem. Může jít o perikopy, lectio continua dle vlastního výběru, nebo podle Hesel JB. Doporučuji číst pomalu a nad textem meditovat. Jedná se o vlastní, spirituální čtení.

OTČE NÁŠ (5 SAMOSTATNÝCH KORÁLKŮ)

Součástí růžence je pět samostatných korálků. Při nich se vždy modlíme modlitbou Páně. Proč 5x? Nestačilo by to jen jednou? Patero opakování má meditativní fci. Pokaždé je možné se tuto modlitbu skutečně modlit. Ne pouze drmolit. A pokaždé se lze soustředit na jinou část, jiná slova. Pokaždé si můžeme uvědomit něco jiného.

Modlitební části (20 min; 4 min na každou část):

VYZNÁNÍ (1/10 KORÁLKŮ)

Prvních deset korálků věnujeme deseti vlastním vyznáním o Bohu. Jde o to Bohu sdělit, v čem mu důvěřuji, v čem na něj spoléhám nebo že věřím, že v mém životě v konkrétních situacích působil či působí. Každý korálek můžeme začít slovy "**Bože, věřím, že...**".

DĚKOVÁNÍ (2/10 KORÁLKŮ)

Druhých deset korálků se zaměříme na poděkování. Je dobré Bohu vyjádřit vděčnost, za jeho dary. Dostáváme jich od Něj dost. Každý korálek můžeme začít slovy "**Bože, děkuji Ti za...**".

POKÁNÍ (3/10 KORÁLKŮ)

Třetích deset korálků věnujeme vyznáním svých vin Bohu. Tato část je náročná, ale důležitá. Je dobré s Bohem probrat vlastní hříchy a žádat Boha o odpuštění, nové vedení. Každý korálek můžeme začít slovy "**Pane, je mi líto, že...**".

PŘÍMLUVY (4/10 KORÁLKŮ)

Čtvrtých deset korálků se soustředíme na přímluvy za naše blízké, vzdálené, nepřátele atd. Jde o to myslet v přímluvách na druhé. Každý korálek můžeme začít slovy "**Bože, prosíme tě za...**".

PROSBY (5/10 KORÁLKŮ)

Posledních deset korálků prosíme Boha sami za sebe. Jde o své soukromé modlitby za nás. Lze se v nich vrátit k čemukoliv z předchozích částí. Každý korálek můžeme začít slovy "**Pane, prosím Tě o...**". Modlitbu zakončíme opět modlitbou Páně. V pořadí šestou. Upomene nás na to první a zároveň poslední samostatný otčenášový korálek.

Do těchto pěti modlitebních částí růžence se může (ale nemusí) promítnout biblické čtení z meditativní části. Růženec je u konce.

PROČ PROTESTANTSKÝ RŮŽENEC?

Růženec nám pomáhá s rozvojem vlastní spirituality. Jedná se o formu meditativní modlitby s modlitební pomůckou. Korálky růžence nám pomáhají orientovat se v celkem dlouhé modlitbě o několika částech. Cílem je navázat komunikaci s Bohem a přitom zapojit své smysly, vědomí i nevědomí. Proto je dobré si navodit vhodnou atmosféru. Např. být sám či v modlitební skupině, zapálit si svíčku, kadidlo (či jinou vůni) a pustit potichu zpěvy z Taizé.