

Staňte se dobrovolníkem!

Jsme **Diakonie Praha**, nezisková organizace, která již více než třicet let poskytuje sociální služby v hlavním městě. V Praze poskytujeme celkem 14 sociálních služeb, které uvítají vaši pomoc a je jen na Vás, kde se budete cítit nejlépe.

Přidejte se k nám a vyčarujte úsměv na tváři nejen klientům, ale podpořte i naše zaměstnance v každodenní péči o ně.

Jsme rádi za jakoukoliv podporu a pomoc, a proto záleží jen na Vás, kolik času nám věnujete. Můžete přijít jednou, ale i každý týden. Prostor u nás najdou firmy, organizace i jednotlivci.



Jak se můžete zapojit:

Procházky, předčítání, tvůrčí činnost, kulturní a sportovní akce

Chcete vzít klienta na procházku? Něco si vyrobit ve skupině? Rádi čtete a chtěli byste předávat radost skrze řádky knih? Máte tip na akci, kde byste byli ochotni vzít některého s klientů? Dejte nám o sobě vědět!

Potkávání se s lidmi s duševním onemocněním

V Následné péči Dobroduš máme akreditovaný dobrovolnický program, který nabízí podporu lidem s duševním onemocněním.

Můžete si vybrat ze dvou typů dobrovolnictví:

Dobrovolnictví 1+1 funguje na principu vzájemného obohacování skrze zážitky. Dobrovolník vytvoří dvojici s klientem služby a tráví společně volný čas. Je potřeba absolvovat úvodní zaškolení, pořádáme pravidelné supervize.

Při **komunitním dobrovolnictví** pomáháte se zajištěním akcí pro klienty nebo organizací výletů.

Dobrovolnictví v rodinách

Pojďte podpořit děti ze sociálně znevýhodněných rodin. Můžete jim pomoci s přípravou do školy, doprovázet je na kroužky nebo vymyslet společný program pro volný čas.

Manuální pomoc & kreativní podpora

Můžete nám pomoci s prací na zahradě po celý rok - hrabání listí, stříhání keřů, natírání apod. Ale i uvnitř, kde čas od času potřebujeme umýt okna, vyklidit starý nábytek nebo třeba vymalovat.

Jste kreativní, umíte hrát na nějaký nástroj nebo hrajete v ochotnickém divadle?

Rádi mezi námi přivítáme kreativce, kteří našim klientům přijdou zpestřit den uměním, hudbou nebo třeba divadelním představením.

Mgr. Ivana Hlochová

koordinátorka dobrovolníků

+420 737 794 759

hlochova@diakonie-praha.cz

Firemní dobrovolnictví

Máte firmu a chcete uspořádat netradiční teambuilding a zároveň podpořit dobrou věc?

Přijďte k nám a společně něco vymyslíme.

Utužíte kolektiv, posílíte společenskou odpovědnost firmy, dáte najevo, že podporujete smysluplné projekty.