

# Kavárna Loučení



**...se svým smutkem nemusím být sám...**

*Všechno má určenou chvíli a veškeré dění pod nebem svůj čas: Je čas rození i čas umírání,... je čas plakat i čas smát se, čas truchlit i čas poskakovat...*  
(Bible, kniha Kazatel, 3. kapitola)

Smutek, zármutek, stesk, bolest. To všechno patří k tomu, když nám umře blízký člověk.

Období truchlení bývá těžké. Když jím dobře projdeme, může se nám podařit nově svůj život restartovat a dívat se dopředu s odvahou a nadějí.

Někdo je v období truchlení raději sám a s nikým nemluví. Někomu ale může být pomocí setkání, rozhovor, možnost o svém smutku a ztrátě mluvit.

Proto vás zveme do Kavárny Loučení.

V Kavárně se mohou truchlící setkat, seznámit, popovídat o své situaci. Mohou sdílet své emoce a pocity ze ztráty a hledat odpovědi, pomoc i naději pro svoji další cestu.

Setkání vždy doprovází dva průvodci, v současné době jedna farářka a jedna průvodkyně truchlícím.

Setkání se účastní dospělí truchlící, kteří ztratili blízkého před osmi a více týdny. Vítán je každý bez ohledu na vyznání nebo národnost. Není nutné se předem nijak hlásit. Skupina nemá pevné složení, může být pokaždé jiná.

**Kavárna bude vždy první středu v měsíci  
od 17 do 19 hodin  
poprvé 3. listopadu 2021**

Adresa: sbor Českobratrské církve evangelické Praha Jarov  
U kněžské louky 9, Praha 3

Doprovázející: Lenka Ridzoňová, Eva Balcarová  
kontakt: 603 545 323